

KẾ HOẠCH

Tư Vấn, Truyền Thông, Giáo Dục Sức Khỏe cho người bệnh nội trú tại BVĐK Vạn Phước năm 2025

- Căn cứ Thông tư 30/2021/TT-BYT hướng dẫn công tác điều dưỡng trong chăm sóc người bệnh. Điều 4 quy định nhiệm vụ của điều dưỡng trong việc hướng dẫn, tư vấn, giáo dục sức khỏe cho người bệnh.
- Căn cứ quy định của Bệnh viện về tư vấn, giáo dục sức khỏe cho người bệnh.

I. MỤC ĐÍCH:

1. Giúp người bệnh có kiến thức, kỹ năng để tự phòng bệnh.
2. Theo dõi tiến trình bệnh tật và tự nguyện tuân thủ các hướng dẫn chuyên môn.

II. NỘI DUNG THỰC HIỆN:

1. Giáo dục sức khỏe khi đi buồng:

- Người thực hiện: Điều dưỡng trưởng khoa.
- Đối tượng: Người bệnh và thân nhân người bệnh.
- Thời gian : Sáng đi buồng từ 7giờ 30phút đến 8giờ 30phút.
- Nội dung:
 - GDSK theo mô hình bệnh tật: sản phụ sau sinh thường và sinh mổ.
 - Dinh dưỡng cho sản phụ sau sinh
 - Chăm sóc và phục hồi chức năng: vệ sinh cơ thể (sản dịch, vết mổ, vú)
 - Phòng biến chứng (liệt ruột cơ năng, bí tiểu...)
 - Phòng bệnh, chăm sóc dinh dưỡng tại nhà (Ra viện): nhiễm trùng vết may
 - TSM, vết mổ, viêm tắc tuyến sữa, táo bón sau sinh....

2. Giáo dục sức khỏe khi thực hiện chăm sóc người bệnh

- Người thực hiện: Điều dưỡng chăm sóc
- Đối tượng: Người bệnh và thân nhân người bệnh

- Thời gian thực hiện: Hàng ngày lồng ghép khi thực hiện quy trình điều dưỡng

Chủ đề	Chuyên đề
Giáo dục sức khỏe	Hướng dẫn các dấu hiệu bất thường trong sinh thường, sinh mổ, dưỡng thai...
Dinh dưỡng	Chế độ ăn cho sản phụ sau sinh, dưỡng thai.

3. Giáo dục sức khỏe khi sinh hoạt Hội đồng người bệnh:

- Người thực hiện: Nữ hộ sinh trưởng khoa phụ sản.
- Đối tượng: Thân nhân người bệnh và người bệnh.
- Thời gian : 01 tuần/lần.

STT	Chuyên đề
01	Dinh dưỡng cho sản phụ sau sinh
02	Những dấu hiệu nhận biết về nhiễm trùng vết may, vết mổ sau sinh
03	Chăm sóc cơ thể và vệ sinh cơ thể trong thời kỳ hậu sản
04	Nuôi con bằng sữa mẹ và các vấn đề liên quan đến sữa mẹ sau sinh
05	Chăm sóc bé sau sinh
06	Chăm sóc mẹ trong 24 giờ sau sinh
07	GDSK cho sản phụ Đái tháo đường
08	GDSK cho sản phụ Tăng huyết áp
09	Chăm sóc về vệ sinh, dinh dưỡng, vận động cho Sản phụ Mổ lấy thai
10	Dặn dò, tư vấn, GDSK cho Người bệnh ra viện

Nơi nhận:

- Các khoa/phòng/bộ phận;
- Lưu: VT, KHTH;



GIÁM ĐỐC

LÊ NGUYỄN QUẾ MINH