

KẾ HOẠCH

Tập huấn cho phụ nữ có thai và bà mẹ sau sinh tại BVĐK Vạn Phước năm 2025

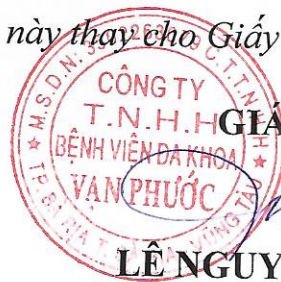
- I. **Mục đích:** Nhằm cung cấp, hướng dẫn những kiến thức cơ bản cho các thai phụ và sản phụ sau sinh những vấn đề về chăm sóc sức khỏe trước, trong mang thai và sau khi sinh tại bệnh viện. Bệnh viện đa khoa Vạn Phước xây dựng kế hoạch tập huấn cụ thể như sau:
- II. **Thời gian:** Mỗi tháng 01 lần.
- III. **Địa điểm:** Hội trường Bệnh viện, phòng hành chính khoa sản.
- IV. **Thành phần:** Thai phụ, sản phụ sinh tại bệnh viện.
- V. **Nội dung tập huấn:**
 - Chăm sóc phụ nữ, bà mẹ mang thai trước sinh.
 - Dinh dưỡng và sức khỏe cho phụ nữ mang thai.
 - Lợi ích của nuôi con bằng sữa mẹ.
 - Tư vấn các loại vaccin trước và trong khi mang thai.
 - Chăm sóc bà mẹ sau sinh.
 - Chiếu tia Plasma trong điều trị vết may TSM, vết mổ.
 - Gội đầu bằng thảo dược, xông vùng kín bằng thảo dược.
 - Các biện pháp tránh thai.
- VI. **Giảng viên:** Bs Nguyễn Thị Ngọc Loan – Trưởng khoa sản.
- VII. **Phân công nhiệm vụ:**
 - NHS trưởng: Chuẩn bị Hội trường, âm thanh, màn hình, máy chiếu, nước uống, Photo tài liệu tập huấn.

Trên đây là kế hoạch tập huấn cho phụ nữ có thai và bà mẹ sau sinh của khoa Phụ sản tại Bệnh viện đa khoa Vạn Phước. Đề nghị các khoa/phòng liên quan phối hợp thực hiện.

(Kế hoạch này thay cho Giấy mời)./. *W*

Nơi nhận:

- GD;
- Trưởng các khoa/phòng;
- Lưu: VT, KHTH;



GIÁM ĐỐC
W
LÊ NGUYỄN QUẾ MINH