

QUY TRÌNH THỰC HIỆN
KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN PHÒNG MỔ

I. ĐẠI CƯƠNG:

Kiểm soát nhiễm khuẩn trong phòng mổ đóng vai trò quan trọng trong việc ngăn ngừa nhiễm khuẩn vết mổ (NKVM), đảm bảo an toàn cho bệnh nhân và nâng cao chất lượng điều trị. Dưới đây là các biện pháp kiểm soát nhiễm khuẩn cần được thực hiện.

II. CÁC GIAI ĐOẠN KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN PHÒNG MỔ:

1. Chuẩn bị trước phẫu thuật:

- Tắm khử khuẩn: Bệnh nhân nên được tắm bằng xà phòng trước phẫu thuật.
- Loại bỏ lông: cạo lông vùng được đánh dấu để phẫu thuật trong vòng 1 giờ trước phẫu thuật.
- Sát khuẩn da: Trước khi rạch da, vùng phẫu thuật cần được sát khuẩn bằng dung dịch như chlorhexidine 2%, Povidine 10%.

2. Sử dụng kháng sinh:

- Thời điểm: nên tiêm kháng sinh ngay sau khi bắt bé.

3. Thực hành trong phòng mổ:

*** Vệ sinh cá nhân và trang phục:**

- Rửa tay ngoại khoa: Nhân viên y tế phải rửa tay kỹ lưỡng theo đúng quy trình trước khi vào phòng mổ và trước khi thực hiện bất kỳ thủ thuật nào. Việc rửa tay phải kéo dài ít nhất 2-5 phút với xà phòng và nước sát khuẩn.
- Trang phục bảo hộ: Tất cả nhân viên vào phòng mổ phải mặc quần áo bảo hộ như áo choàng phẫu thuật, mũ, khẩu trang và găng tay vô khuẩn. Trang phục phải được mặc đúng cách để tránh lây nhiễm chéo.
- Vệ sinh cá nhân: Nhân viên y tế không được đeo trang sức, đồng hồ, và phải giữ móng tay ngắn, không sơn móng tay hay sử dụng mỹ phẩm.

*** Quy định về chuẩn bị phòng mổ:**

- Khử khuẩn phòng mổ: Phòng mổ phải được vệ sinh và khử khuẩn hoàn toàn trước khi bắt đầu ca phẫu thuật mới. Bề mặt, sàn nhà, và các thiết bị y tế phải được làm sạch và khử trùng kỹ lưỡng. Nhiệt độ nên duy trì từ 22-25°C và độ ẩm từ 50-60%.
- Chuẩn bị dụng cụ và thiết bị: Dụng cụ và thiết bị y tế phải được tiệt trùng và sắp xếp sẵn sàng theo thứ tự sử dụng. Mọi dụng cụ vô khuẩn phải được kiểm tra để đảm bảo không có sự cố nhiễm bẩn.
- Kiểm soát không khí: Hệ thống thông gió và điều hòa không khí phải hoạt động tốt để duy trì nhiệt độ, độ ẩm và áp suất thích hợp, giảm thiểu vi sinh vật trong không khí.
- Hạn chế sự di chuyển và tiếp xúc không cần thiết: Giảm thiểu sự di chuyển và tiếp xúc không cần thiết trong phòng mổ để tránh nhiễm bẩn vùng vô khuẩn và giảm nguy cơ lây nhiễm chéo.

4. Quản lý chất thải y tế đúng cách:

Chất thải từ phòng mổ phải được thu gom, phân loại và xử lý đúng quy trình để ngăn ngừa lây nhiễm và bảo vệ môi trường.

III. THEO DÕI VÀ BÁO CÁO:

- Theo dõi tình trạng vô khuẩn: Luôn giám sát và ghi nhận tình trạng vô khuẩn của phòng mổ, dụng cụ và thiết bị y tế trong suốt ca phẫu thuật.
- Báo cáo sự cố: Mọi sự cố vi phạm nguyên tắc vô khuẩn hoặc nguy cơ lây nhiễm

Trên đây là quy trình thực hiện kiểm soát nhiễm khuẩn phòng mổ, đề nghị các Khoa/phòng/bộ phận nghiêm túc triển khai thực hiện. Trong quá trình thực hiện nếu có vấn đề cần hỗ trợ, báo cáo ngay về phòng KHTH-QLCL để được hướng dẫn kịp thời./.

Nơi nhận:

- Các khoa/phòng/bộ phận;
- Lưu VT, KHTH-QLCL;



GIÁM ĐỐC

LÊ NGUYỄN QUẾ MINH