

CÔNG TY TNHH BVĐK VẠN PHƯỚC
Bệnh viện Đa khoa Vạn Phước



Quy Trình Kỹ Thuật
XÉT NGHIỆM THỜI GIAN MÁU CHẢY BẰNG PHƯƠNG PHÁP DUKE




Mã ban hành số: 59 /QT-BVĐKVP ngày 12 tháng 05 năm 2026

Mã số: QTKT.KHTH.XNHH.09.01

Lần ban hành: 01

Ngày ban hành: 10/05/2026



	Người biên soạn	Người kiểm tra	Người phê duyệt
Họ và tên	Bs. Nguyễn Thị Ngọc Loan	Bs CK1. Lê Văn Long	Ths.Bs. Lê Nguyễn Quế Minh
Ký tên			
Chức danh	TP.KHTH-QLCL	Người chịu trách nhiệm chuyên môn kỹ thuật	Giám Đốc



Quy Trình Kỹ Thuật
XÉT NGHIỆM THỜI GIAN MÁU CHẢY BẰNG PHƯƠNG PHÁP DUKE

I. ĐẠI CƯƠNG:

1. Mục đích của kỹ thuật: Đánh giá sơ bộ giai đoạn cầm máu kì đầu.
2. Định nghĩa, nguyên lý: Đo thời gian từ lúc tạo một vết thương chuẩn ở vùng giữa dải tai đến khi máu ngừng chảy. Đây là xét nghiệm đánh giá giai đoạn cầm máu ban đầu.

II. CĂN CỨ PHÁP LÝ:

1. Quyết định 3639/QĐ-BYT ngày 25/11/2025 Về việc ban hành tài liệu chuyên môn “Hướng dẫn quy trình kỹ thuật về Huyết học” – Tập 1;
2. Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị một số bệnh lý huyết học (ban hành kèm theo quyết định số 1832/QĐ-BYT ngày tháng năm 2022 của Bộ trưởng Bộ Y tế).

III. NGƯỜI THỰC HIỆN: 01 Bác sĩ/ Kỹ thuật y/ Điều dưỡng

IV. CHUẨN BỊ:

1. Vật tư:

- ❖ Dụng cụ: Đồng hồ bấm giây.
- ❖ Sinh phẩm, hóa chất
 - Dung dịch sát trùng (ether, cồn).
 - Hóa chất khử khuẩn.
- ❖ Vật tư khác
 - Kim chích (Blood lancet).
 - Đồng hồ bấm giây.
 - Giấy thấm.
 - Bông thấm.
 - Mũ giấy, khẩu trang, găng tay, quần áo bảo hộ.
 - Thùng và túi đựng rác thải theo quy định.

2. Trang thiết bị:

- Máy tính được kết nối phần mềm, máy in, đầu đọc barcode (nếu có) hoặc sổ ghi nhận kết quả.
- Phần mềm HIS, LIS (nếu sử dụng).

3. Chuẩn bị người bệnh: Không cần chuẩn bị gì đặc biệt

4. Phiếu chỉ định xét nghiệm: Yêu cầu phiếu chỉ định xét nghiệm có đầy đủ thông tin theo quy định.

5. Thời gian thực hiện kỹ thuật: 30 phút.

6. Địa điểm thực hiện kỹ thuật: Phòng thủ thuật.

V. AN TOÀN:

1. Đảm bảo các điều kiện an toàn về thực hành, điện và phòng tránh cháy nổ, hóa chất theo quy định.
2. Thực hiện theo dõi, kiểm soát, đánh giá để đảm bảo các điều kiện môi trường liên quan đến xét nghiệm như: nhiệt độ, độ ẩm, ánh sáng, tiếng ồn.

VI. CÁC BƯỚC TIẾN HÀNH:

1. Các bước thực hiện:

- Người thực hiện đội mũ, đeo khẩu trang, găng tay.
- Chuẩn bị hóa chất, vật tư đầy đủ.
- Người bệnh ở tư thế nằm hoặc ngồi, thoải mái.



- Sát trùng vùng da tại bằng cồn hoặc ether.
- Dùng kim chích tạo một vết thương chuẩn theo quy định.
- Khởi động đồng hồ bấm giây.
- Dùng giấy thấm, thấm máu chảy ra từ vết chích 30 giây 1 lần, cho đến khi máu ngừng chảy. Bấm đồng hồ dừng lại.
- Ghi lại kết quả.

2. Nhận định kết quả:

- Thời gian máu chảy (phút) là khoảng thời gian được tính từ khi tạo vết chích đến khi máu ngừng chảy.
- Nếu thời gian máu chảy trên 5 phút, nên kiểm tra bên đối diện hoặc thực hiện bằng phương pháp Ivy.
- Nhập kết quả vào phiếu trả kết quả hoặc hệ thống phần mềm xét nghiệm.
- In kết quả, bác sĩ/cử nhân ký duyệt kết quả.
- Biện luận kết quả: Bình thường: thời gian máu chảy dưới 5 phút.
- Thời gian máu chảy kéo dài có thể gặp trong các trường hợp bệnh lý như:
 - + Giảm số lượng tiểu cầu.
 - + Bất thường chức năng tiểu cầu (bấm sinh, mắc phải).
 - + Bất thường fibrinogen.
 - + Bệnh von Willebrand.
 - + Giảm sức bền thành mạch.

3. Trả kết quả và lưu trữ hồ sơ

- Trả kết quả xét nghiệm và lưu – hủy mẫu theo đúng quy định.
- Hoàn thiện hồ sơ, sổ sách và vệ sinh khu vực làm việc.

VII. NHỮNG SAI SÓT VÀ XỬ TRÍ:

1. Kích thước vết chích không đạt tiêu chuẩn, quá nông hoặc quá sâu.
 2. Đâm vào mạch máu.
 3. Động tác thấm máu từ vết chích quá mạnh, gây bong nút tiểu cầu vừa mới hình thành.
 4. Còn tại vị trí sát trùng chưa khô, gây giãn mạch, làm thời gian máu chảy kéo dài.
- Giải pháp: Đào tạo nhân viên tuân thủ quy trình kỹ thuật.

VIII. TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ VÀ KIỂM TRA CHẤT LƯỢNG:

1. Nội kiểm soát chất lượng: Không áp dụng.
2. Ngoại kiểm soát chất lượng: Không áp dụng.