

**CÔNG TY TNHH BVĐK VẠN PHƯỚC**  
**Bệnh viện Đa khoa Vạn Phước**



**Quy Trình Kỹ Thuật**  
**NHẾT BẮC MŨI TRƯỚC**




Mã ban hành số: 104 /QTKT-BVĐKVP ngày 10 tháng 06 năm 2026

Mã số: QTKT.KHTH.MHM.10.01

Lần ban hành: 01

Ngày ban hành: 10 / 06/2026



	<b>Người biên soạn</b>	<b>Người kiểm tra</b>	<b>Người phê duyệt</b>
Họ và tên	Bs.Nguyễn Thị Ngọc Loan	Bs CK1. Lê Văn Long	Ths.Bs. Lê Nguyễn Quế Minh
Ký tên			
Chức danh	TP.KHTH-QLCL	Người chịu trách nhiệm chuyên môn kỹ thuật	Giám Đốc





# Quy Trình Kỹ Thuật NHÉT BẮC MŨI TRƯỚC

## I. ĐẠI CƯƠNG:

Là thủ thuật dùng bấc chèn chặt vào hốc mũi qua cửa mũi trước.

## II. CĂN CỨ PHÁP LÝ:

- Thông tư số 23/2024/TT-BYT ngày 18/10/2024 của Bộ trưởng Bộ Y tế ban hành danh mục kỹ thuật trong khám bệnh, chữa bệnh;
- Quyết định số 915/QĐ-BYT ngày 08/04/2026 về việc ban hành tài liệu chuyên môn “Hướng dẫn quy trình kỹ thuật về Mũi Họng Miệng - Tập 1”;

## III. CHỈ ĐỊNH:

Chảy máu mũi trước không cầm được bằng các biện pháp đơn giản.

## IV. CHỐNG CHỈ ĐỊNH: Không có.

## V. THẬN TRỌNG:

Người bệnh có bệnh lý mạn tính toàn thân chưa ổn định (ví dụ: tăng huyết áp, đái tháo đường, sử dụng thuốc chống đông).

## VI. NGƯỜI THỰC HIỆN:

- Người thực hiện chính: 01 bác sĩ.
- Người phụ: khoảng 02 bác sĩ và/hoặc điều dưỡng (có bao gồm điều dưỡng dụng cụ và điều dưỡng chạy ngoài).

## VII. CHUẨN BỊ:

### 1. Thuốc:

- Dung dịch thuốc co mạch tại chỗ.
- Thuốc tê niêm mạc dạng xịt tại chỗ.
- Mỡ kháng sinh, mỡ cầm máu, dầu paraffin.

### 2. Thiết bị y tế:

- Găng tay, mũ, khẩu trang.
- Gạc, bấc mũi.
- Bộ dụng cụ cầm máu mũi.
- Đèn trán.
- Bộ nội soi tai mũi họng.

### 3. Người bệnh:

- Thầy thuốc giải thích cho người bệnh, người nhà về kỹ thuật trước khi thực hiện: mục đích, các bước tiến hành, biến chứng, nguy cơ có thể xảy ra, tiên lượng.
- Chuẩn bị người bệnh trước khi thực hiện kỹ thuật.

### 4. Hồ sơ bệnh án: Hoàn thiện thủ tục theo quy định Bộ Y tế.

### 5. Thời gian thực hiện kỹ thuật: khoảng 1-2 giờ.

### 6. Địa điểm thực hiện kỹ thuật: Phòng thủ thuật.

### 7. Kiểm tra hồ sơ và người bệnh: Thực hiện bảng kiểm an toàn phẫu thuật, thủ thuật.

## VIII. TIẾN HÀNH QUY TRÌNH KỸ THUẬT:

- Phương pháp vô cảm: gây tê.
- Chuẩn bị tư thế người bệnh: người bệnh nằm ngửa kê gối tròn ở đầu.

QTKT.KHTH.MHM.10.01



3. Các bước thực hiện:

- a. **Bước 1:** Hút máu đông, xác định hốc mũi chảy máu.
- b. **Bước 2:** Dùng kẹp khuỷu hoặc bay nhẹ nhàng nhét bấc đã tẩm dầu hoặc mỡ vào hốc mũi theo hình đèn xếp từ sau ra trước hoặc vòng, nhét chặt tay và đối trọng 2 bên ngay từ đầu cho đến khi đầy. Đánh dấu đầu cố định là đầu phía cánh mũi.
- c. **Bước 3:** Đề lưỡi kiểm tra xem còn chảy máu xuống họng không.
- d. **Kết thúc quy trình:**
  - Đánh giá tình trạng người bệnh sau thực hiện kỹ thuật.
  - Hoàn thiện ghi chép hồ sơ bệnh án, lưu hồ sơ.
  - Bàn giao người bệnh cho bộ phận tiếp theo.

**IX. THEO DÕI VÀ XỬ TRÍ TAI BIẾN:**

1. **Tai biến trong khi thực hiện kỹ thuật:**

- Ngộ độc thuốc tê: xử trí theo phác đồ điều trị ngộ độc thuốc tê của Bộ Y tế.
- Chảy máu: xử trí theo mức độ.
- Choáng do đau, mất máu: xử trí theo phác đồ chống choáng của Bộ Y tế

2. **Tai biến sau khi thực hiện kỹ thuật:**

- Chảy máu tái phát: xử trí theo mức độ.
- Tụt bấc xuống họng: thực hiện lại quy trình kỹ thuật đúng.