

CÔNG TY TNHH BVĐK VẠN PHƯỚC
Bệnh viện Đa khoa Vạn Phước



Quy Trình Kỹ Thuật
LẤY DỊ VẬT HẠ HỌNG






Mã ban hành số: 116 /QTKT-BVĐKVP ngày 10 tháng 06 năm 2026

Mã số: QTKT.KHTH.MHM.22.01

Lần ban hành: 01

Ngày ban hành: 10 / 06/2026

	Người biên soạn	Người kiểm tra	Người phê duyệt
Họ và tên	Bs.Nguyễn Thị Ngọc Loan	Bs CK1. Lê Văn Long	Ths.Bs. Lê Nguyễn Quế Minh
Ký tên			
Chức danh	TP.KHTH-QLCL	Người chịu trách nhiệm chuyên môn kỹ thuật	Giám Đốc

Quy Trình Kỹ Thuật LẤY DỊ VẬT HẠ HỌNG

I. ĐẠI CƯƠNG:

Lấy dị vật hạ họng là thủ thuật nhằm loại bỏ các dị vật ra khỏi vùng hạ họng.

II. CĂN CỨ PHÁP LÝ:

1. Thông tư số 23/2024/TT-BYT ngày 18/10/2024 của Bộ trưởng Bộ Y tế ban hành danh mục kỹ thuật trong khám bệnh, chữa bệnh;
2. Quyết định số 915/QĐ-BYT ngày 08/04/2026 về việc ban hành tài liệu chuyên môn “Hướng dẫn quy trình kỹ thuật về Mũi Họng Miệng - Tập 1”;

III. CHỈ ĐỊNH: Các trường hợp dị vật bị mắc lại trong hạ họng.

IV. CHỐNG CHỈ ĐỊNH: Không có chống chỉ định tuyệt đối.

V. THẬN TRỌNG

Người bệnh có bệnh lý mạn tính toàn thân chưa ổn định (ví dụ: tăng huyết áp, đái tháo đường, sử dụng thuốc chống đông).

VI. NGƯỜI THỰC HIỆN:

1. Người thực hiện chính: 01 bác sĩ.
2. Người phụ: khoảng 02 bác sĩ và/hoặc điều dưỡng (có bao gồm điều dưỡng dụng cụ và điều dưỡng chạy ngoài).

VII. CHUẨN BỊ:

1. Thuốc: Thuốc tê.

2. Thiết bị y tế:

- Găng tay, khẩu trang, mũ.
- Băng, gạc.
- Bộ dụng cụ khám nội soi tai mũi họng.
- Bộ máy nội soi ống mềm, kìm dây gấp dị vật.
- Hệ thống máy hút.
- Kìm gấp dị vật.

3. Người bệnh:

- Bác sĩ: giải thích cho người bệnh, người nhà về kỹ thuật trước khi thực hiện: mục đích, các bước tiến hành, biến chứng, nguy cơ có thể xảy ra, tiên lượng...
- Chuẩn bị người bệnh trước khi thực hiện kỹ thuật.

4. Hồ sơ bệnh án:

Hồ sơ bệnh án được hoàn thiện đầy đủ đúng theo quy định của Bộ Y tế.

5. Thời gian thực hiện kỹ thuật: khoảng 0,5 – 1 giờ.

6. Địa điểm thực hiện kỹ thuật: Phòng thủ thuật, phòng phẫu thuật tai mũi họng.

7. Kiểm tra hồ sơ và người bệnh

Thực hiện bảng kiểm an toàn thủ thuật/phẫu thuật.

VIII. CÁC BƯỚC TIẾN HÀNH:

1. Phương pháp vô cảm: có thể gây tê tại chỗ nếu người bệnh phản xạ nhiều.

2. Tư thế: người bệnh ngồi trên ghế khám đối diện bác sĩ.

3. Các bước thực hiện:

a. Soi gấp dị vật hạ họng bằng kìm gấp dị vật

- Bước 1: gây tê hạ họng bằng thuốc tê tại chỗ nếu người bệnh phản xạ nhiều.



- Bước 2: soi tìm dị vật hạ họng bằng ống nội soi thanh quản.
- Bước 3: gắp dị vật ra khỏi hạ họng bằng kim gắp dị vật.

b. Soi gắp dị vật hạ họng bằng ống soi mềm:

- Bước 1: gây tê hốc mũi và hạ họng bằng xịt tê tại chỗ.
- Bước 2: đưa ống soi mềm qua mũi xuống hạ họng tìm dị vật.
- Bước 3: dùng kim gắp dị vật mềm luồn qua ống soi kẹp dị vật ở hạ họng, rút ống soi cùng với kim đang kẹp dị vật qua mũi ra ngoài.

c. Kết thúc quy trình:

- Đánh giá tình trạng người bệnh sau khi thực hiện kỹ thuật.
- Hoàn thiện ghi chép hồ sơ bệnh án, lưu hồ sơ.
- Bàn giao người bệnh cho bộ phận tiếp theo.

IX. THEO DÕI VÀ XỬ TRÍ TAI BIẾN:

1. **Dị ứng thuốc:** Xử trí theo phác đồ tùy mức độ.
2. **Nhiễm trùng:** Xử trí tùy theo phác đồ tùy mức độ nhiễm trùng.